



## HAJBEÜLTETÉS FÁJDALOMMENTESEN, EGÉSZ ÉLETRE SZÓLÓAN

# Újra lesz haja!

Egy forradalmian új, személyre szóló megoldást nyújt a Révész Plasztika Központ azoknak, akiknek kevesebb a hajuk a kellenél. A hajátültetés során az eredeti haját szálanként, fájdalommentesen és nyom nélkül helyezik át életre szóló garanciával. A hajhullás kezelése gyakorlatilag egyidős a civilizációval. Az eltelt évszázadok, évezredek során számtalan orvost foglalkoztatott ez a probléma, de valódi, minden szempontnak megfelelő, természetes és garantáltan hatásos megoldás csak a közelmúltban született.



**K**opaszodásról akkor beszélhetünk, ha naponta több mint száz hajszál kihullik. A szőkéknek több, átlagosan 140 ezer hajszáluk van a sötéthajúak 100 ezrével szemben. Leggyakoribb a halántékon és a fejtetőn kezdődő férfias típusú kopaszodás.

A férfiak 30%-a erősen kopaszodik, nemcsak apák, de távolabbi rokonok is tovább örökíthetik. Nőknél a haj főleg a koponyatetőn szétszórtan, négyzet alakban ritkul. Átmeneti hajvesztéshez vezetnek a daganatos betegségek kezelésére használt gyógyszerek, de az ásványi anyagok, például a vas hiánya is. Éles határú, körülírt foltos kopaszodás az *alopecia areata*. Ez nem a hajszálproblémája, sok minden okozza, többek között az immunrendszer betegségei.

Genetikai okai is lehetnek: Down-kórban például gyakoribb. Sokszor magától gyógyul. Legsúlyosabb formája az *alopecia areata totalis*, amikor az összes szőrzet, még a szempillák és a szemöldök is kihull.

### KOPASZODÁSGÁTLÓ SZEREK

Bár a herbáriákban megszámlálhatatlan „biztos hatású” készítménnyel rohanják le a tanácstalan vásárlót, mind ez ideig csupán két vegyület hatékonyságát sikerült széles körű klinikai vizsgálatokban igazolni. Az egyik szer a *finaszterid*,

Révész doktor  
kezeben tartja azt  
az eszközt,  
amivel tűszúrásmentesen  
tudják érzésteleníteni a beteget  
a hajátültetés  
megkezdése előtt.



melyet tablettá formájában hozzák forgalomba. A másik szer, a *minoxidil* helyileg alkalmazandó oldat formájában forgalmazzák. Bár már húsz éve használják mint hajnövekedést serkentő anyagot, a hatásmechanizmusáról még mindig hézagok az ismereteink. Egy biztos: mind a finaszterid, mind a minoxidil klinikailag igazoltan javít a kopaszodás tüneteire a hajszálak mennyiségének és vastagságának növelésével.

Egy összehasonlító tanulmány a két szert nagyjából egyformán hatásosnak találta; a minoxidillal némiképp hamarabb látható a javulás, a finaszteriddel pedig a hosszan tartó kezelés valamelyest jobb eredményt hoz. Mindenképpen türelmesnek kell lennünk azonban, hat hónap is eltelhet, míg a tükörbe nézve szembetűnik már a változás.

Sokakat már az is megnyugtat, ha sapkával vagy kalappal fedik el gyérülő hajzatukat. Aki pedig ifjúságát idézően dús hajkoronára vágyik, annak a parókagyártó cégek nyújtának némi alternatívát – bár nem tagadható, hogy a férfi modellválaszték szánalmasan szegényes a női kínálatéhoz képest, és a férfiak parókaviselésével szemben a társadalom is kevésbé toleráns.

### ITT A LEGÚJABB MÓDSZER – FORRADALMASÍTOTT HAJÁTÜLTETÉS

Saját hajából hozzák létre új hajkoronáját, amire egész élete során büszke lesz. A tapasztalt specialistákból álló csapat a mikrosebészet legújabb vívmányainak segítségével nyújt személyre szabott megoldást Önnek a hajával kapcsolatos valamennyi problémájára.

– A hajhullás, a kopaszodás különböző okait kezeljük, különös tekintettel a hormonális jellegű problémákra. Az általunk alkalmazott eljárások – hajátültetés/hajbeültetés, fejbőr-kondicionálás – függenek a hajhullás okától, kiterjedésétől, jellegétől – mondta lapunknak dr. Révész Zsolt plasztikai sebész.

– Magyarországon elsőként alkalmazunk több olyan, nemzetközileg sikeres újítást a hajátültetésnél, amelyek kulcsfontosságúak a hajszálak megfelelő megtapadásában, növekedési ütemében, irányában, egyszóval a tökéletes esztétikai eredményben. A lehető legmodernebb eszközöket alkalmazzuk, és az általunk elvégzett beavatkozásra korlátlan idejű garanciát vállalunk. Csapatunk tagjai évente több alkalommal vesznek részt külföldi és hazai továbbképzéseken, tanulmányutakon, kongresszusokon, klinikalátogatásokon – tette hozzá a főorvos.



### HAJPLASZTIKAI SPECIALISTA

Miért pont a Hair Hungary?

Mert: – Speciális, mikrosebészeti beavatkozással teljesen természetes és végleges hatást, továbbá természetes hajnövekedést érnek el, látható nyom nélküli, gyors gyógyulással.

- A beavatkozás eredményessége garantált.
- A konzultáció, a kivizsgálás és az előkezelés során a legapróbb részleteket is számításba vesszük, így a lehető legprecízebben kidolgozott, személyre szabott beavatkozási terv alapján járnak el.

– Különleges, a klinika szakorvosai által kidolgozott, máshol nem elérhető tümentes érzéstelenítést, modern, speciális eszközöket és csak a Révész Plasztika által elérhető, szabadalmaztatott oldatot alkalmazzuk.



Vásáry Andrén hajbeültetésre adta a fejét.

- Az átültetett hajszálak nem hullanak ki, és ugyanúgy növekednek új helyükön, mint az eredeti területen.

### A FOLLIKULÁRIS EGYSÉG HAJÁTÜLTETÉS MÓDSZEREI

A FUT vagy FUE, azaz a Follicular Unit Extraction módszer a legnagyobb áttörés a hajtranszplantáció történetében. Miután viszonylag új, így kevés klinikán alkalmazzák szakszerűen, éppen ezért alapvető fontosságú feltétel, hogy a kezelést végző orvos felkészült és rutinos szakember

legyen.

A mikrosebészet fejlődésének köszönhetően a legfelkészültebb szakemberek már FUE1 és FUE2 módszert is megkülönböztetnek.

*Dr. Révész Zsolt főorvos, hajplasztikai specialistától megtudhatjuk, mennyibe kerül a hajbeültetés, és azt is, fájdalmas-e a módszer. Sok embert főként ez a két tényező tart vissza tőle.*

*– Mennyibe kerül a hajátültetés?  
– Miután nem sablonmegoldásokat árulunk, hanem a hozzánk forduló páciens problémáira keressük meg a legmegfelelőbb terápiát, előzetes vizsgálat és konzultáció nélkül nem definiálhatunk árat. Tájékoztatóként annyit tudunk előzetesen közölni, hogy egy ilyen színvonalú beavatkozás Nyugat-Európában 2000–10 000 eurótól érhető el.*

*– Kinek a haját ültetik át? Szükség van egy donorra is?  
– A hajátültetés esetében a donor és a kapó személy megegyezik, tehát az Ön saját haját ültetjük át – ez az autotranszplantáció. Ha nem egyetjű ikrek haját ültetjük át, akkor a kapó személy szervezete nem képes befogadni azt, kivéve, ha egész életében kilökődés elleni gyógyszereket szed.*

*– Természetesnek fog tűnni az átültetett haj?  
– Igen, maximálisan. Nem fog látszani a különbség a régi és az új, általunk behelyezett haj között. Az átültetett haj a beavatkozást követő harmadik hét után ugyanúgy fog viselkedni, mint a már eredetileg is ott lévő haj. Az általunk kifejlesztett behelyezési technikának köszönhetően ugyanúgy nő, pontosan olyan szögben, irányban, ahogy a jelentkező a klinika szakorvosával megegyezett.*

*– Fájdalmas a hajbeültetés?  
– A régebbi eljárások során – Old Punch, STRIP, ahol vágás és varrás is történik – jelentkező fájdalomhoz képest a FUE-eljárások páciensei legfeljebb kisebb kellemetlenségről számolnak be. A FUE-beavatkozás során alkalmazott tűszúrások tehát egyéni érzékenységtől függően, kisebb fájdalommal járnak. Klinikánk*

*– Le kell nyírni a haját a beavatkozáshoz?  
– Nem szükséges. A beavatkozás bármilyen hajhossz mellett elvégezhető, bár az adó területen szerencsesebb rövidre nyírni a haját. Hosszú hajú pácienseinknél speciális kivételi módot is alkalmazhatunk, tehát nem szükséges fodrászhoz menni beavatkozás előtt.*

*orvosai pontosan ezért fejlesztettek ki egy tümentes érzéstelenítési módot, aminek alkalmazásával szinte fájdalommentessé tesszük az eljárást. Ennek köszönhetően a hajszálak kivételi és behelyezési pontjain az okozott kellemetlen érzés ahhoz hasonlít, mint amikor valakinek a napsütésben enyhén leég a fejbőre.*

*– Mikor látható az eredmény?  
– Az átültetett haj növekedése az első három hónapot követően indul meg. A végleges eredmény az anyagcserétől függően a 10–12. hónap végére alakul ki. Innentől teljesen természetesen nő az egész élet folyamán.*

*– Le kell nyírni a haját a beavatkozáshoz?  
– Nem szükséges. A beavatkozás bármilyen hajhossz mellett elvégezhető, bár az adó területen szerencsesebb rövidre nyírni a haját. Hosszú hajú pácienseinknél speciális kivételi módot is alkalmazhatunk, tehát nem szükséges fodrászhoz menni beavatkozás előtt.*

Ha időpontot szeretne kérni konzultációra, az alábbi telefonszámokon teheti meg:  
(06-20) 937-0380, (36-30) 709-0470



### A FUE1 MÓDSZER

Az eljárás során a hajszálakat a természetes – folliculáris egységnek nevezett –, 2–5 hajszálat tartalmazó csoportjaiban ültetik át a tarkótájról a hormonális hatásra érzéketlen, tehát soha ki nem hulló hajra. A kiemelt graftokat

– azaz a természetesen növekvő hajszálcsoportokat tartalmazó kicsiny szigeteket – a hajhiányos területre ültetik be. Ezek ott megtapadnak és ugyanúgy nőnek, mint az eredeti helyükön.

A gyakorlatban ez a következőképpen zajlik:

- Először egy kb. 1 mm átmérőjű, speciális, ún. FUE-tűvel kiemelik a donorterületről az egyes folliculáris egységeket.
- Ezeket, átmenetileg, sóoldatban 4–5 C-fokra hűtve tárolják.
- Ezután előkészítik a befogadó területet, majd az ún. implantterrel behelyezik a folliculáris egységeket.

### A FUE2 MÓDSZER

A legújabb módszer, amit az elsők között vezetett be a Révész Plasztika a lehető legkevesebb trauma és a lehető legpontosabb eredmény érdekében.

- A konzultáció során felméri a fejbőr, illetve a haj állapotát, majd előkezelést alkalmaznak a siker és a szöveti trauma minimalizálása céljából.
- A beavatkozás napján történik meg az eszközök finomhangolása az egyéni adottságok – például a fejbőr állapota, a hajszálak vastagsága – függvényében.
- A kiemeléshez két módszert használnak, amelyek közül Ön választhat. Az egyik a manuális megoldás, ennek során csak kézzel dolgoznak. A másik a részben automatizált, SAFE SYSTEM néven ismert módszer. Ez egy olyan készülék,



amelynek használatával a kiemelésre kerülő hajszálak ún. átvágási aránya az ötödére csökken, tehát minimalizálja a szöveti traumát.

### A HAJÁTÜLTETÉS KÖLTSÉGE:

- 500 hajszál felett 0,8–1,8 euró/hajszál,
- 500 hajszál alatt minimum 400 euró.

### A HAJBEÜLTETÉS FOLYAMATA

#### Konzultáció

A hajbeültetési eljárást minden esetben egy alapos kivizsgálás előzi meg.

- Először megvizsgálják a hajvesztés okát, kiterjedését és ütemét, kizárva minden visszafordítható okot.
- Ezután felméri a donorterületet, az anatómiai jellemzőket, többek között a bőr jellemzőit, a haj vastagságát.

– A fejbőr több pontján való vizsgálat a lehető legpontosabb képet adja a tökéletes esztétikai eredmény eléréséhez.

– Sokat segíthet, ha már a konzultációra elvisz magával olyan fényképeket, amiken jól kivehető a korábbi hajkoronája.

A Csillag születik döntőse nem akar többé kopaszon élni, ezért a hajbeültetés mellett döntött. A plasztikai sebésznél elárulta, fél a fájdalomtól, de felkészült a többnapos beavatkozásra.



#### Diagnosztizálás

A diagnózis több tényező megfelelő vizsgálatát követően kerül megállapításra. Ezeket a klinika szakemberei a konzultáció folyamán részletesen ellenőrzik a hajhullás időbeli, térbeli lefolyását, mintáját, előfordulását a családban, a fejbőr állapotát, az ellenálló képességet.

– Először egy hajszármérvővel megvizsgálják a páciens haját, hogy megállapítsák a hajhagymák miniaturizációjának, azaz elsovadásának mértékét.

– Ezután hajszál-analizátorral – ami mikroszkopikus képet biztosító, speciális kamera – megvizsgálják az egyes hajszálakat és a fejbőr állapotát is.

– Az értékelés alapján állítják össze az egyénre szabott kezelési tervet. Itt kerülnek a fejbőr felesleges megterhelését, ami akár fájdalommal is járhat, kizárólag a diagnózis szempontjából releváns, célzott vizsgálatokat végzik el.

Radics Márk