

## KURUZSLÁS VAGY KOMOLY TUDOMÁNY A FÉNYTERÁPIA?

# Lámpával is kezelhető betegségek



Műtéti beavatkozások kiváltására, betegségek tüneteinek enyhítésére, illetve a lelken esett sebek gyógyítására egyaránt alkalmazzák a fényterápiát. Sokan kételkednek a módszer eredményességében, pedig nemcsak természetgyógyászok, hanem egyre több orvos is felvállaltan alkalmazza a nem is annyira modern technológiát. A felhasználási terület sokrétű, mint ahogy magának a módszernek is többféle változata ismeretes. Egyes típusokat akár otthonunkban is használhatunk önmagunkon, míg más berendezések kezelését érdemes szakemberre bízni.



Létünk nélkülözhetetlen eleme a fény. Ha nem érte volna el a Nap ereje a Földet, mi sem születtünk volna meg. Az emberi testet megközelítőleg 100 milliárdnyi sejt alkotja. Valamennyi a napfény energiáját használja a bennük lezajló vegyi- és biológiai folyamatok során. A napfény gyógyító erejét ősidők óta ismerjük bizonyos betegségek ellen.

A gyógyító fény ma már mesterségesen is előállítható. Ezt több szakember is felfedezte, akik azután erre különböző módszereket dolgoztak ki. Az alapelv azonban természetesen egységes.

### A FÉNYTERÁPIA RÖVID TÖRTÉNETE

Bizonyos értelemben már az ókori Egyiptomban és Görögországban is alkalmazták a fényterápia alapelveit. A *helioterápia* lényege, ahogy maga a szó is sugallja, nem volt más, mint a beteg napfényben való fürdetése, vagyis napoztatása. Egyes városok szentélyeinek falába színes vagy színtelen prizmákat is beépítettek. A kristályokon megtört fény segítségével kezelték a gyógyulni vágyókat. A módszer hitelességét igazolhatja, hogy maga Hérodotosz jegyezte fel az utókor számára.

A Kr. e. V. században tevékenykedő Hippokratész különféle betegségek gyógyításával kapcsolatban is beszámolt a napfény kedvező hatásáról. Nyilvánvaló, hogy akkor még nem ismerték az eredményesség tényének tudományos magyarázatát, de már az akkor élők számára is kiderült, hogy a módszer működik.

A korai keresztények a módszert kuruzslásnak tartották és háttérbe szorították. Aztán betiltották, és csak jóval később, arab hatásra került vissza ismét Európába.

Az első mai értelemben vett tudományos leírás Newton nevéhez fűződik. A fizikus az *Optika* című könyvében írta le a fénytöréssel kapcsolatos vizsgálatainak eredményét. A polihisztor felismerte, hogy a tükröprizma a látható fehér fényt képes színekre bontani, majd egy másik prizma újra egyesíti azokat.

A múlt század első felében a modern orvosok egyértelműen bevett gyakorlatnak tartották a napkúrát, elsősorban az asztmában, a tüdőgyulladásban, a sárgaságban és a tuberkulózisban szenvedők esetén. Világszerte egyre több kórházban indítottak fényterápiás kezelést, már a szív- és

A fényterápiás kezelés ruhán keresztül történő alkalmazását nem javasolják. Az eredményesség szempontjából fontos, hogy a kezelendő testfelületet a fény közvetlenül érje. Amennyiben a lámpát fedett seben szeretnék kipróbálni, azt mindenképpen a kötéscsere idején kell megtenni.

Télen, amikor kevesebb a napsütéses órák száma, hajlamosabbak vagyunk a depresszióra. A hiányzó fény pótlására is igen megfelelők ezek az eszközök.

### A TAPASZTALATOK SZERINT MIRE ALKALMAZHATÓ A FÉNYTERÁPIA?

A *Biopton* lámpa a 90 százalékos polarizáltsága folytán képes mélyen a szövetek alá behatolni, aminek köszönheti sejtregeneráló hatását. A lámpával azok a hajszálerek is kitérítők, melyeket az orvosok elvben már nem tudnak. Az egyébként több napig is gyógyuló égési sérülés gyógyulási ideje a felére csökkenthető. A fényterápia alkalmazása gyors eredményt mutat a fekélyes sebek, megbetegedések





esetén is. A fény nemcsak a légyszövetekig, hanem a csontokba is bejut, ezért repedéseket, töréseket is hatékonyan kezeli.

A kozmetikában is jól használható, képes az arcbőrt megújítani.

Cukorbetegség esetén segíti az inzulinkezelés hatékonyságát, javítja a hasnyálmirigy működését.

Ami pedig a legfontosabb jellemzője a gyógyszerekkel szemben, hogy a fényterápiának nincs semmilyen mellékhatása!

#### A FÉNYTERÁPIA ELFOGADOTTSÁGA

Természetgyógyászok a saját rendelőjükben fogadják a betegeket, miközben az egyetemen végzett orvosok is megteszik ugyanezt, klinikai körülmények között. Egyes fényterápiás berendezéseket hivatalosan is orvostechikai eszközként tartanak nyilván. Ilyen a Biopton lámpa is.

#### KIVÁLTHATÓ AZ ORVOSI MŰTÉT?

A tapasztalatok azt igazolják, hogy a zöldhályog olyan eredményesen kezelhető a lámpával, hogy akár a műtét is elkerülhető. A megbízható szakemberek persze mindig óvatosan fogalmazznak. Egyik fényterápiás készüléket sem szabad csodálampaként számon tartani, és nem kijelenthető, hogy a technológia kivétel nélkül képes minden betegséget kezelni, pláne gyógyítani. Legjobb, ha a beteg minden esetben konzultál kezelőorvosával, aki lehet, hogy azt javasolja, hogy csak az orvosi kezeléssel párhuzamosan vegye igénybe a fényterápiát.

Bazin Alexandra OKJ-s egészségügyi képzettséggel rendelkezik, és hivatalosan is végezhet Biopton lámpás kezeléseket. Ő egy olyan esetet is megemlít, amikor egy beteg már teljesen ellilult lábujját az orvosok amputálni akarták a súlyos érzékszervi miatt, de a lámpával történt többszöri kezelés után végül sikerült a műtétet elkerülni.

Bazin Alexandra mindehhez hozzátette, több olyan orvost is ismer, aki enyhébb betegségekre inkább egy fényterápiás lámpa egyszeri megvételét javasolják a betegeknek, mint gyógyszerek rendszeres megvásárlását.

A BEMER-féle fényterápiát hatékonyan használják kozmetikusok és bőrgyógyászok az ekcémától kipirosodott bőrre. Segíti a véretek vérellátását, a bőr pedig frissebbé, rugalmasabbá válik. A készülék alkalmazásához védőszemüveg alkalmazását javasolják. A szem ugyan elviekben nem károsodik tőle, de ha huzamosabb ideig belenézünk a lámpába, ideiglenesen megmaradhat látószervünk előtt egy színfolt. Akkor is, ha csukott szemmel tesszük. Ez természetesen akkor fordulhat elő, ha a kezelést a szem körül végezzük. A lámpának többféle változata is van. A kisebbet helyi kezelésekre alkalmazzák, a több részből álló nagyobb az egész arcot is befedheti.

Egy magyar fejlesztés a Rhinolight fényterápiás eszköz. Egyetlen, klinikailag igazolt fényterápiás eljárás, melyet sikerrel alkalmaznak a szénanáthás megbetegedések ellen. A készülék fényforrása három különböző hullámhosszú, összetett fényt állít elő, melyeket egy optikai kábellel a beteg orrába juttatnak. A kezelés fájdalommentes és teljesen biztonságos. Sérülések nem fordulnak elő. A terápiához képzett kezelőszemélyzet szükséges, azt kizárólag szakorvosok végezhetik megnyugtatóan. A módszert azoknak javasolják, akiknek a gyógyszeres kezelés önmagában nem elegendő, vagy éppen valamilyen okból (áldott állapot, szoptatás stb.) ellenjavallt.

A Sensolite készülék megalkotásával lehetővé vált az egésztest polarizáltfény-terápia. A módszer alkalmazása során a beteget befektetik egy 1000 db speciális lámpákkal felszerelt ágyba. Így a polarizált fény az egész testfelületre hat és 1 cm mélységig képes behatolni. Eléri a kapilláris erekben keringő vért, és fokozza az ott található, immunitásért felelős sejtek működését.

#### A FÉNY SZÍNE

A Biopton lámpát úgy alakították ki, hogy az alapszínnel világító testre többféle színű fej is csatlakoztatható. A lámpa csak az alapszín használatával is hatásos, de az eredményesség a színekkel növelhető.

A szakemberek véleménye nem feltétlenül egyetemes azzal kapcsolatban, hogy melyik betegség esetén melyik színt érdemes használni. Bazin

A fényterápiát méregtelenítő is alkalmazzák a méregtelenítő szerveink megfelelő megvilágításával. Ezek a máj, a tüdő, a vese, a vastagbél.



Bizonyos fényterápiás lámpák akár a mindennapi otthoni használatra is javasoltak a család valamennyi tagja számára.

Alexandra cukorbetegsége a narancssárgát javasolja, a szív alatt alkalmazva.

A téli depresszióra a sárga fény a legalkalmasabb, hiszen a Nap fényét is ilyenek látjuk. A szakember hozzáteszi: ennek elsősorban természetesen pszichikai jelentősége van. Ha valaki levertnek és kimerültnek érzi magát, eredményesen használhatja a kék színt. A piros szín a meleg színek egyike. Aktivál és serkenti a vérkeringést is, ennek következtében az alacsony

vérnyomás ellen is bevethető. Alkalmazzák gerincfájdalmakra is. Elősegíti a vörösvérsejtek termelődését. Ekcémára, illetve a nem gyulladásos eredetű bőrbetegségekre is megoldást jelenthet. A zöld fény leginkább a tüdőre, a szívre és a végtagokra bír jótékony hatással.

Kóré Károly

## A FŐVÁROS ELSŐ ÉLMÉNYSZÍNHÁZA KIZÁRÓLAGOSSÁGGAL BEMUTATJA

# AZ EXPERIDANCE

TELJES REPERTOÁRJA ÁPRILISTÓL

## A RAM COLOSSEUMBAN



**R a M**  
Colosseum

BUDAPEST, XIII., KÁRPÁT UTCA 23-25.

JEGYEK KAPHATÓAK: A HELYSZÍNEN, A BROADWAY JEGYIRODÁKBAN ÉS AZ INTERTICKET HÁLÓZATÁBAN.  
www.ramcolosseum.hu, Tel.: +36 1/340-40-40, www.jegyplaza.hu

